**DEĞERLER EĞİTİMİ- SABIR** 

SABIR NEDİR?

Sabır zorluklara boyun eğmeden mücadele edebilmek ,haksızlıklar karşısında anlık tepkilerden kaçınmak,acele etmeden yerinde ve zamanında olgun davranmaktır.

***“Sabır acıdır meyvesi tatlıdır”, “sabırla koruk helva olur” ,” sabreden devri muradına ermiş”, “sabreyle işine hayır gelsin başına” ,”sabrın sonu selamettir***” gibi atasözlerimiz sabrın kültürümdeki yerini ve önemini ortaya koyar.

Sabır her insanın sahip olması gereken önemli bir erdemdir ve bu erdem insana her fırsatta nasihat edilmiştir.

AİLELERE ÖNERİLER

* Çocuğunuz bir konuda size bir şey anlatmaya çalışırken onu sabırla dinleyin.”Acele et ,seni dinleyecek vaktim yok” mesajı verdiğiniz zaman bir dahaki sefere size anlatmamayı tercih edebilir.Ya da sizi dinlemesi gerektiğinde beklediğiniz sabrı göstermeyebilir.
* Çocuğunuz herhangi bir konuda size yardım etme eyleminde bulunduğunda sabırsızlıkla “sen bırak ,yavaş yapıyorsun,ben yaparım “ demeyin.Bu davranış ondan yardım istediğinizde “hayır” cevabı durmanıza neden olabilir.
* Aldığı sorumlulukları yerine getirme konusunda sebat göstermesini sağlayın,destek olun.
* İstediği bir şeyi yapmak ya da almak için ondan zaman isteyin.Süreç içersinde beklemede gösterdiği sabrı övün, istediğini elde etmede sabrın önemini vurgulayın
* Birlikte sabır gerektiren işler yapın